Dia das Boas Ações

Ideias para Atividades

Dia das Boas Ações: um movimento global para fazer o bem!
Junte-se a nós em: Good-Deeds-Day.org/pt | | |

Dia das Boas Ações

O Dia das Boas Ações é - como o nome indica - um dia anual dedicado a fazer boas ações. Em todo o mundo centenas de milhares de pessoas se prontificam como voluntárias para ajudar aos outros, pondo em prática a simples ideia de que cada pessoa pode fazer algo de bom, seja muito ou pouco, para melhorar as vidas dos outros e causar um impacto positivo no mundo.

Iniciado em 2007 pela empresária e filantropa Shari Arison, o Dia das Boas Ações é organizado pela ONG Ruach Tová com o patrocínio da Fundação da Família Ted Arison. Desde então, esta tradição anual de filantropia ganhou uma maior popularidade, transcendendo fronteiras geográficas para incluir centenas de milhares de participantes em cerca de 50 países em todo o mundo.

Nesta brochura, nós oferecemos diversas sugestões para fazer o bem que foram comprovadas como eficazes e divertidas. Os projetos são organizados pelos seguintes temas de atividade: Pessoas, Meio, Ambiente, Comunidade e Juventude.

Atividades para Pessoas

O Dia das Boas Ações oferece a oportunidade de promover o envolvimento na comunidade por meio de atividades que ajudam pessoas com deficiência, idosos, doentes, jovens em situação de vulnerabilidade social e mulheres vítimas de maus-tratos.

Bazar

Organizar um bazar ou uma feira para venda de produtos feitos por pessoas com deficiência, com o intuito de conscientizar sobre a importância da inclusão.

Cestas Básicas com Alimentos

Promover campanhas de arrecadação e entrega de cestas de alimentos não perecíveis para a comunidade, com a participação de voluntários.

Brechó Beneficente

Organizar brechós com roupas e objetos para captar recursos para projetos com pessoas com deficiência, mulheres vítimas de maus-tratos, jovens em situação de vulnerabilidade social, doentes ou idosos.

Doação de Sangue

Incentivar a doação de sangue e/ou promover campanhas para a doação de sangue, medula e órgãos.

Atividades recreativas e culturais em hospitais

Organizar atividades artesanais, culturais, recreativas, de leitura e visitas aos leitos de pacientes hospitalizados.

Atividades voltadas ao Meio Ambiente

O Dia das Boas Ações é uma fantástica oportunidade para cuidar do meio ambiente.

Reciclagem de Lixo Eletrônico

Estimular a reciclagem de lixo eletrônico montando uma estação de coleta em local central na sua comunidade para o descarte de: baterias, pilhas, telefones celulares, computadores, monitores, televisões, impressoras, entre outros. Os materiais encontrados em aparelhos eletrônicos são extremamente perigosos, contendo chumbo, mercúrio, arsênico e cádmio. Organizar oficinas de artesanato usando materiais reciclados.

Adote um Parque

Realizar mutirão de limpeza em parques e praças. Fazer um concurso entre os voluntários com um pequeno prêmio para quem se sair melhor. Organizar plantio em jardim comunitário e orientar para que seja regado e cuidado.

Mercado de Trocas

Organizar um evento social baseado num mercado de trocas para incentivar o consumo consciente. Num mercado de trocas, você dá produtos que já não lhe são mais úteis em troca de produtos gratuitos (ou com preço simbólico).

Enfeite o seu Bairro

Melhorar o visual do bairro recolhendo o lixo, pintando murais, plantando flores e construindo áreas de recreação e brincadeiras. Fazer a manutenção dessas novas áreas pelo resto do ano.

Atividades para a Comunidade

No Dia das Boas Ações as comunidades têm a oportunidade de, juntas, fazerem a diferença e fortalecerem vínculos através de diversas atividades.

Piquenique Comunitário

Organizar um piquenique comunitário em um centro comunitário, organização social, parque ou rua fechada. Convidar os membros da sua comunidade a trazerem pratos caseiros para compartilhar, e assim, conhecerem uns aos outros.

Transcender as Fronteiras Sociais

Organizar atividades esportivas entre escolas, competições e gincanas para intercâmbio entre pessoas de culturas, idades, religiões e costumes diferentes.

Atividades entre gerações

Visitar idosos e promover ações inter geracionais: assistir a um filme, fazer um show, realizar oficinas artesanais e culturais, entre outras atividades.

Contação de Histórias

Realizar atividades de contação de histórias e leitura em bibliotecas ou em outros locais para incentivar a leitura e/ou promover a consciencialização de temas.

Feira de Voluntários

Organizar uma feira para incentivar o voluntariado com a presença de organizações sociais e projetos da comunidade que tenham vagas de trabalho voluntário.

Atividades para Jovens

O Dia das Boas Ações é ótimo para convidar crianças e jovens para praticarem o bem.

Pacotes de Presentes e Cartões de Melhoras

Fazer pacotes de presentes e cartões de melhoras para pessoas hospitalizadas - os jovens podem ajudar a distribuí-los nos hospitais locais.

Coletas para Pessoas Carentes

Criar um local de coleta de roupas ou alimentos e convidar jovens voluntários de escolas a organizarem a entrega e a distribuição. Oferecer à escola local a oportunidade de patrocinar o evento fornecendo transporte, publicidade e/ou incentivando os professores a participarem.

Mercado de Trocas

Envolver jovens e crianças na reciclagem de materiais organizando um evento social baseado em um mercado de trocas. Num mercado de trocas, você dá produtos que já não lhe são mais úteis em troca de produtos gratuitos (ou com preço simbólico).

Intercâmbio entre jovens e idosos

Inspirar jovens e crianças a interagirem com os idosos passando tempo juntos, fazendo um show para eles, assistindo a um filme, criando um projeto de arte e artesanato, debatendo temas atuais, realizando atividades culturais, recreativas, gincanas e jogos.

Festival do Dia das Boas Ações

Encorajar estudantes a participarem ativamente de suas comunidades identificando uma necessidade comunitária e criando um plano para resolvê-la.

Dia das Boas Ações

Aumente seu impacto social e junte-se ao movimento global:

Good-deeds-day.org/pt | info@good-deeds-day.org

Dia das Boas Ações | @GoodDeedsDay